



«Защитимся вместе: вакцины действуют!»

– под таким лозунгом с 24 по 30 апреля в этом году пройдет Европейская неделя иммунизации. Инфекционные болезни во все времена были главными врагами человека. Сегодня доказано, что

иммунопрофилактика – самый экономичный и эффективный способ избежать заражения и тем самым увеличить продолжительность жизни и снизить смертность.

Какие прививки по закону обязаны делать взрослые?

Закон «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» гласит, что взрослые тоже должны вакцинироваться. В первую очередь для того, чтобы не заразить незащищенного ребенка. Туристы могут заразиться различными инфекциями во время своего пребывания в определенной местности. **Люди, которые нас окружают, могут быть совершенно здоровыми, однако они являются носителями следующих инфекций:**

- Пневмококка
- Дифтерии
- Менингококка
- Вируса гепатита В

Согласно закону Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 марта 2014 года №125, взрослые должны вакцинироваться каждые 10 лет. Путешественники (туристы) должны ознакомиться с прививками, которые необходимо сделать до посещения того или иного государства.

На данный момент в список обязательных прививок входит вакцинация от:

- Гепатита В
- Дифтерии
- Пневмококковой инфекции
- Полиомиелита
- Коклюша
- Столбняка
- Краснухи
- Кори
- Эпидемического паротита

Большая часть этих вакцин проводится детям до двух лет.

Профилактические прививки — это высокоэффективный метод формирования невосприимчивости к определенным опасным инфекциям человека и животных.

Каким образом действует прививка?

Все профилактические прививки предполагают введение вакцины — медицинского иммунобиологического препарата. При вакцинации в организм человека вводятся специальные ослабленные или убитые возбудители тех или иных заболеваний или же их определенные части (антигены). В ответ на это в организме человека активизируется иммунная система, которая синтезирует антитела к возбудителю инфекции и искусственным способом формирует иммунитет к этому заболеванию. Впоследствии именно эти антитела и обеспечивают защиту от инфекции, которая, попадая в организм человека, имеющего защитный иммунитет, не вызывает заболевания, либо проявления болезни будут весьма слабыми.

Широчайшее распространение инфекционных заболеваний во все времена не только приводило к гибели многих миллионов людей, но и было основной причиной малой продолжительности жизни человека. Современной медицине известно более 6,5 тысячи инфекционных заболеваний. До введения плановой вакцинации детей инфекционные болезни являлись ведущей причиной детской смертности, а эпидемии были частым явлением.

Для многих инфекционных болезней иммунизация является основной и ведущей мерой профилактики в силу особенностей механизма передачи возбудителя инфекции и стойкого характера постинфекционного иммунитета. Многолетний опыт осуществления плановой иммунизации населения продемонстрировал несомненную эффективность этого метода борьбы с инфекционными болезнями. **Плановая иммунизация явилась решающим и эффективным мероприятием в борьбе с такими инфекциями, как туберкулез, дифтерия, коклюш, столбняк, корь, полиомиелит, эпидемический паротит, краснуха.** С 2006 года проводится работа по иммунизации населения против вирусного гепатита В, что уже привело к ощутимым результатам по снижению уровня заболеваемости и осложнений от данного заболевания.

Вакцинации уже более 200 лет, но и сейчас, как и раньше, эта профилактическая мера порождает у многих страхи. Опасения связаны с сообщениями об осложнениях после прививок, хотя **развитие тяжелого заболевания в поствакцинальном периоде чаще всего не связано с вакцинацией, а представляет собой совпадение двух событий по времени.**

Благополучие наших детей сегодня (то есть отсутствие угрозы инфекционных заболеваний, представляющих большую опасность еще в недалеком прошлом) – результат большой работы. Об этом современное поколение родителей уже не знает.

Современные родители вряд ли смогли бы спокойно отнестись к тому, что их ребенок:

- обязательно переболеет корью и будет подвергаться 1% риска умереть от нее и гораздо большему – перенести тяжелое осложнение, вплоть до поражения центральной нервной системы в виде энцефалита;
- будет мучительно кашлять в течение 1-2 месяцев при заболевании коклюшем и, не исключено, перенесет коклюшный энцефалит;
- имеет 10-20% шансов заболеть дифтерией, от которой умирает каждый десятый;
- рискует умереть или остаться на всю жизнь калекой после перенесенного полиомиелита;
- не будет защищен от туберкулеза, не знающего различий между бедными и богатыми;
- перенесет паротит (свинку), и мальчик может остаться бесплодным;
- может заразиться гепатитом В, с высокой вероятностью развития в последующем хронического гепатита, цирроза или рака печени;
- будет вынужден при каждой травме получать противостолбнячную сыворотку, что чревато развитием анафилактического шока.

Ещё раз отметим, что никакие гомеопатические средства или другие методы не способны заменить вакцинацию.

Взрослый человек, как и родители ребенка, имеют право отказаться от прививки. Мотивация отказов бывает самой различной – религиозной, личной, медицинской и другой. Во всех случаях необходимо тесное взаимодействие с педиатрами и терапевтами, чтобы грамотно взвесить все за и против. **Очень важно не отказываться от иммунизации, а совместно с врачом найти возможность ее проведения, при необходимости пройдя соответствующую подготовку.**

Помните, что любая прививка в сотни раз безопаснее, чем заболевание, от которого она защищает! Стоит отказаться от прививок, и инфекции, считавшиеся побежденными, обязательно вернуться! Своевременно проведенная вакцинация предупреждает развитие болезни, а, значит, сохраняет наше здоровье!

Будьте здоровы!