

Памятка для родителей «Правила безопасного поведения на воде»

В самом разгаре долгожданное лето, когда нужно проводить воздушные, солнечные ванны и водные процедуры, то есть закаливание детского организма. Но купание очень опасное занятие.

Уважаемые родители, предлагаем Вам изучить правила безопасного поведения на воде.

- ✓ Купаться можно в местах, где проверено дно водоема и есть разрешение СЭС.
- ✓ Не входите в воду, когда сильный ветер, волны и гроза.
- ✓ Плавайте около берега.
- ✓ Температура воды должна быть 20-25 С и выше, иначе могут возникнуть судороги.
- ✓ Игры с борьбой, захватами в воде запрещены.
- ✓ Не купайтесь с 12 часов дня и до 4 часов вечера, так как в это время могут возникнуть тепловые, солнечные удары и ожоги.
- ✓ Надевайте головной убор.
- ✓ Не заплывайте за буйки, так как за ними глубоко и плавают катера, лодки.
- ✓ Не играйте на высоком берегу - земля может "уйти из-под ног".
- ✓ Не ныряйте с берега в воду, это опасно!