



УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 391»
№ 257 от 01.09.2017

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период на 2017-2018 учебный год

Режимные моменты	Время проведения				
	1-ая младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	7.56-8.02	8.12-8.20	7.54-8.04	8.18-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.30	8.04-8.10	8.20-8.45	8.06-8.16	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.10	8.15-8.45	8.45-10.05	8.20-8.45	8.50-9.00
Занятия	8.30-8.40	8.45-10.00	8.45-9.05/	8.45-9.45	8.50-9.00
	8.50-9.00	9.10-9.25	9.15-9.35	9.15-9.35	9.40-10.10
			9.45-10.05	9.45-10.10	10.20-10.50
2-ой завтрак	9.10-9.20	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30	10.10-12.05	10.15-12.15	10.20-12.25	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.25-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
дневной сон					
Постепенный подъем	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Воздушные и водные процедуры					
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Чтение художественной литературы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.45-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Занятие, работа кружков	15.45-16.15	-	15.50-16.10	15.40-16.05	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период на 2017-2018 учебный год

Режимные моменты	Время проведения	
	Старшая группа ЗПР	Подготовительная к школе группа ЗПР
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.06-8.16	8.18-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.45	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.40	8.50-10.50
Занятия	8.45-9.00	9.00-9.30
	9.10-9.30	9.40-10.10
	9.40-10.05	10.20-10.50
2-ой завтрак		10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа	10.05-10.15	11.00-12.40
	10.15-12.25	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.40-12.50
	12.25-12.40	
Подготовка к обеду, обед		12.50-13.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40-13.10	13.15-15.00
	13.10-15.00	
Постепенный подъем		15.00-15.25
Воздушные и водные процедуры	15.00-15.25	
Подготовка к полднику, полдник		15.25-15.40
Чтение художественной литература, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.25-15.40	15.40-16.40
	15.40-16.30	
Занятия	15.40-16.05	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00	16.40-19.00