



Администрация города
Нижнего Новгорода

муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 391»

ул. Островского, дом 40, г. Нижний Новгород,
603037, тел. (831) 265 53 74, 223 69 71
ds_391@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 391»

Е.Г.Вершинина

Приказ № 338 от 16.11.2017 г.



Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 391»

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) определяет деятельность муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 391» (далее – Учреждение) в части организации режима занятий воспитанников в образовательном учреждении.

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", приказа министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. № 26, Устава учреждения, Основной образовательной программы дошкольного образования Учреждения и Правилами внутреннего распорядка воспитанников.

2. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Занятия организованы в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастными особенностями воспитанников, режимом занятий утвержденным приказом заведующего Учреждением на учебный год.

2.2. Максимально допустимый объем образовательной деятельности в неделю составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью не более 10 мин.,

- для детей от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью не более 15 мин.,
- для детей от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.,
- для детей от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 20-25 мин.,
- для детей от 6 до 7 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

2.4. Образовательная деятельность с детьми 1 младших и старших возрастных групп может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

2.5. Занятия повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

2.6. Занятия по физическому развитию для детей от 3-х до 7-ми лет организуется не менее 3 раз в неделю. С воспитанниками занятия по физическому развитию проводятся:

- с 3-х до 4-х лет - 3 занятия в спортивном зале;
- с 4-х до 5-ти лет – 3 занятия в спортивном зале;
- с 5-ти до 7-ми лет – 2 занятия в спортивном зале, 1 на улице.

2.7. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

2.8. Каникулы организуются для детей в возрасте с 3-7 лет в следующие сроки:

- с 23 декабря по 10 января;
- в летний оздоровительный период с 1 июня по 30 августа.

Во время каникул занятия не проводятся.

2.9. В каникулярное время рекомендуется проводить:

- тематические праздники и развлечения;
- театрализованные представления
- музыкально-литературные развлечения
- спортивные праздники, развлечения;
- русское народное творчество
- концерты
- КВН и викторины
- целевые прогулки, экскурсии, походы
- спортивные игры и упражнения
- забавы

Принято на Педагогическом совете Учреждения
 Протокол № 2 от 16.11.2017 г.