



УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 391»
№ 251 от 31.08.2018

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период на 2018-2019 учебный год

Режимные моменты	Время проведения				
	1-ая младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	7.55-8.00 в группе	7.52-7.58	8.00-8.08 8.10-8.18	7.40-7.50	7.52-8.04 8.06-8.18
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.20	8.40-9.55	8.45-10.05	8.45-10.10	8.45-8.55
Занятия	8.30-8.40 8.50-9.00	8.45-9.00 9.10-9.25 9.35-9.50	8.45-9.05/ 9.15-9.35 9.45-10.05	8.45-9.05/ 9.15-9.35 9.45-10.10	8.55-9.25 9.35-10.05 10.20-10.50
2-ой завтрак	9.10-9.20	9.55-10.05	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.25	10.05-12.05	10.15-12.15	10.20-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25-11.40	12.05-12.20	12.15-12.30	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну					
Дневной сон	12.10-15.10	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем	15.10-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Воздушные и водные процедуры					
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.20-15.50	15.20-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40
Чтение художественной литературы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.50-16.50	15.50-17.00	15.45-17.00	15.40-17.00	15.40-17.15
Занятия, работа кружков	15.50-16.00 16.10-16.20	-	-	15.40-16.05 16.15-16.40	15.40-16.10 16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.15-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период на 2018-2019 учебный год

Режимные моменты	Время проведения	
	Средняя группа компенсирующей направленности (ЗПР)	Старшая группа компенсирующей направленности (ЗПР)
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.08	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.45	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-10.05	8.45-8.55
Занятия	8.45-9.05/ 9.15-9.35	8.45-9.05/ 9.15-9.35
	9.45-10.05	9.45-10.10
	10.05-10.15	10.10-10.20
2-ой завтрак	10.05-10.15	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.15	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну		
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.25-15.40
Чтение художественной литература, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.45-17.00	15.40-17.00
Занятия, работа кружков	-	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00