



УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад № 391»

№ 251 от 31.08.2018

Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 391»
на 2018-2019 учебный год

Учебный год в Учреждении начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа и включает в себя учебный (с 01.09. по 21.12.; с 14.01. по 31.05 - всего 33 недели) и каникулярный (с 24.12 по 13.01.; с 01.06 по 31.08) периоды.

Учреждение работает в режиме пятидневной учебной недели, с дневным 12 часовым пребыванием детей, в 2018-2019 учебном году функционирует 10 групп:

- Первая младшая группа (2): 2-3 года;
- Вторая младшая группа (1): 3-4 года;
- Средняя группа (3): 4-5 лет;
- Старшая группа (2): 5-6 лет;
- Подготовительная к школе группа (2): 6-7 лет.

Учебная нагрузка

Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки:

Возраст	Нагрузка
от 2-х до 3-х лет	1 час 40 минут
от 3-х до 4-х лет	3 часа
от 4-х до 5-ти лет	4 часа
от 5-ти до 6-ти лет	6 часов 15 минут
от 6-ти до 7- ми лет	8 часов 30 мин

Продолжительность занятий:

Возраст	Нагрузка
от 2-х до 3-х лет	Не более 10 минут
от 3-х до 4-х лет	Не более 15 минут
от 4-х до 5-ти лет	Не более 20 минут
от 5-ти до 6-ти лет	Не более 25 минут
от 6-ти до 7- ми лет	Не более 30 минут

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Форма организации детей фронтальная и подгрупповая.

В середине занятия статического характера проводят физкультминутку. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня во вторник, среду и четверг. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурную, музыкальную деятельность.

В каникулярный период занятия не проводятся (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, мероприятия и

праздники художественно-эстетического направления, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок).

Общая учебная нагрузка (занятия) по всем направлениям развития составляет:

в I младшей группе - 10;

во II младшей группе - 10;

в средней группе - 10;

в старшей группе - 13;

в подготовительной группе - 14.

))
Учебный план

№	Образовательная область	Виды непосредственно образовательной деятельности	Возрастные группы				
			Периодичность (в неделю/ в месяц/ в год)				
			1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1	Познавательное развитие	Приобщение к социокультурным ценностям (ребенок и окружающий мир: ознакомление с предметным и социальным окружением)		0,75/3/24	0,5/ 2/17	1/4/33	1/4/33
		Ознакомление с миром природы	0,25 /1 /9	0,25 /1 /9	0,5/2/16	0,5/ 2/ 18	0,5/ 2/ 18
		Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	0,75/3/24	1/4/33	1/4/33	1/4/33	2/ 8/ 66
		Познавательная - исследовательская деятельность				0,5/ 2/15	0,5/ 2/15
2.	Речевое развитие	Развитие речи	2/ 8/ 66	1/4/33	1/4/33	2/ 8/ 66	2/ 8/ 66
		Чтение художественной литературы	<i>В совместной деятельности взрослого и ребенка. Ежедневно перед сном и во второй половине дня.</i>				
3.	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/4/33	0,75/ 3/ 24	0,75/ 3/ 24	1,75/ 7/ 66	1,75/ 7/ 66
		Лепка	0,75/ 3/ 24	0,5/ 2/17	0,5/ 2/17	0,5/ 2/ 17	0,5/ 2/ 17
		Аппликация		0,5/ 2/16	0,5/ 2/16	0,5/ 2/ 16	0,5/ 2/ 16
		Конструирование	0,25/1/9	0,25/1/9	0,25/1/9	0,25/1/9	0,25/ 1/9
		Музыка	2/ 8/ 66	2/ 8/ 66	2/ 8/ 66	2/ 8/ 66	2/ 8/ 66
4.	Физическое развитие	Физическая культура	3/12/ 99	3/ 12/ 99	3/12/ 99	3/ 12/ 99	3/ 12/ 99

Социально-коммуникативное развитие

)
Игровая, коммуникативная, самообслуживание, элементарный бытовой труд социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.

В совместной деятельности взрослого и ребенка.