



УТВЕРЖДЕН  
Приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 391»  
№ 202 от 31.08.2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период на 2023 - 2024 учебный год**

Режимные моменты	Время проведения			
	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 в группе	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Утренний круг	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.15	9.00-10.50
Занятия	9.20-9.35 9.45-10.00	8.50-9.10 9.20-9.40	9.15-9.35 9.50-10.15	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
2-ой завтрак	10.00-10.05	10.05-10.10	10.15-10.20	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00	10.10-12.00	10.20-12.00	10.50-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литература, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-16.40
Занятия, работа кружков	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.40-19.00