



УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 391»
№ 202 от 31.08.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
(первая младшая группа с 2 до 3 лет)

Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика (в группе)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Чтение художественной литературы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00